



AdALEa.com

... le journal de l'Association

N° spécial

n° 12

Janvier à Décembre

2016



Du nouveau dans les travaux de la Corderie

Quel chantier ! Cette expression résume à elle seule le projet de réhabilitation et d'extension du Pôle Accueil Ecoute & Veille Sociale, au 50 rue de la Corderie.

Destiné à améliorer les conditions d'accueil, d'accessibilité et de confort des publics, des salarié(e)s et bénévoles du Pôle AEVS et du siège, l'espace construit permettra de faire évoluer la surface de l'extension initiale passant de 124 m² à 350 m². Il abritera les différents services du pôle avec des espaces collectifs pour les publics (sanitaires, douches, buanderie, espace collectif de la boutique solidarité), des salles de réunions, des bureaux d'accueil (bureaux du point santé, pharmacie sécurisée). L'étage de l'extension abritera le personnel du pôle ressources. Quant au bâtiment existant, il sera isolé par l'extérieur sur les deux façades afin d'améliorer le confort thermique des bureaux. L'espace accueil sera réaménagé pour permettre l'accès aux personnes à mobilité réduite. L'espace extérieur n'est pas en reste puisqu'il est prévu le réaménagement du parking avec la création d'une place handicapée, d'un espace vélos, la création d'une terrasse au rez-de-chaussée pour les publics accueillis, la réimplantation du chenil.

Si le projet prévoyait initialement (figure a) un sous-bassement (rez-de-chaussée) en pierre similaire à l'extension créée en 1994, la façade sera finalement revue en intégralité suite à la volonté de l'Architecte des Bâtiments de France (ABF) d'améliorer l'esthétique du projet pour une meilleure insertion dans cette entrée de ville. Les travaux ont dû être suspendus au cours du mois de juin et juillet pour permettre à notre architecte de redessiner une façade conforme aux attentes de l'ABF.

La nouvelle façade (figure b) est ainsi retravaillée avec un bardage identique sur le rez-de-chaussée et l'étage. Ce traitement de façade ne se déclinera pas sur les fenêtres du bâtiment existant contrairement au projet initial, mais uniquement sur la porte d'entrée. Les ouvertures sont modifiées avec des fenêtres à encadrement. Le traitement d'angle rue Tristan Corbière sera également différent du projet initial, puisqu'il est prévu de couper l'angle accolé à la maison en créant un panneau de lames en bois. Cette révision de façade impactera peu le projet intérieur : seul l'angle rue Tristan Corbière diminuera la taille des placards d'angle dans le bureau informatique et l'infirmerie.



Figure a. projet initial - sous-bassement identique à l'extension créée en 1994



Figure b. projet modifié – traitement de façade en lames d'acier



Le calendrier des travaux est de fait révisé. Si initialement, la date de livraison du projet était prévue à mai 2017, elle sera finalement repoussée à juillet 2017. Interrompus durant la période estivale, les travaux de maçonnerie ont donc repris le 5 septembre dernier avec le coulage de la dalle du rez-de-chaussée et du 1^{er} étage, l'élévation des poteaux et murs porteurs et la création de l'escalier.

L'architecte, la commission travaux composée d'administrateurs, les responsables de pôle AEVS, PLH ainsi que la chargée de projet assurent le suivi et veillent au bon déroulement des travaux à travers leur participation hebdomadaire aux réunions de chantier. Le CHSCT est également convié à ces réunions de chantier. Des bureaux de contrôle interviennent à chaque étape d'avancement du chantier pour vérifier la conformité et la solidité de la construction.

Pauline LE HUIDOUX, chargée de projets

Ouverture du Point Santé Centre Bretagne



Le « Point Santé Centre Bretagne » a ouvert en novembre 2015.

Fort des constats observés auprès des personnes accueillies par l'association (difficultés d'accès à l'hygiène, à la prévention, aux soins, et de non recours ou de recours tardifs aux soins), Adalea se mobilise pour améliorer l'accès à la santé des personnes les plus vulnérables sur le territoire de santé Loudéac-Pontivy. Celui-ci connaît une faible densité de professionnels de santé libéraux, notamment des médecins généralistes, ce qui fragilise l'égal accès à la santé pour tous.

Le PSCB ? Qu'est-ce que c'est ?

Tout comme le Point Accueil Santé de Saint-Brieuc, le PSCB est un premier accueil social, un lieu d'écoute et d'accompagnement pour toutes personnes rencontrant des difficultés liées à la santé. Ce service a pour objectif de leur faciliter et de leur améliorer l'accès aux droits et aux soins. Le PSCB se veut un dispositif passerelle entre le public accueilli et le système de soins.



Il est ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous. De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

A Loudéac : les lundis, le bureau est situé dans les locaux de la Maison du Département, 9 rue de la Chesnaie.

A Pontivy : les jeudis et vendredis, le local est situé au 9, rue Sénéchal de Kercado (près du Château).

L'ouverture du Point santé : objectif partenaires !

Une des phases essentielles à ce dispositif est la construction d'un réseau de partenaires. Ah la mince affaire !

La mobilisation de ces derniers s'est faite en plusieurs étapes : le recensement, la prise de contact, les temps de rencontres.

A ce jour, l'ensemble des partenaires, notamment de l'offre de soins n'a pu être contacté. Cette démarche se poursuit. Tout comme les échanges auprès d'associations caritatives et des chantiers d'insertion du territoire.

Dans un objectif de clarifier nos modes de fonctionnement et d'envisager de les formaliser par un conventionnement, les directions de l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB), du Centre Hospitalier du Centre Bretagne et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, ont été rencontrées.

Petit à petit, les liens avec les partenaires se font et le Point Santé Centre Bretagne commence à être repéré.

Puis les premières personnes orientées sont accueillies

Au PSCB, les premières personnes se présentent mi-novembre. Quelle joie de commencer à accueillir du public !

Leurs demandes sont plutôt d'ordre administratif au départ, c'est en quelque sorte la « porte d'entrée » puis lors des entretiens, on aborde d'autres problématiques spécifiques à la santé.

Jusqu'à présent, les personnes accueillies sont orientées par les travailleurs d'Adalea, par les assistantes sociales de la Maison du Département et des associations caritatives.

Quelques mots sur moi-même



« J'ai rejoint l'association Adalea le 19 octobre 2015. A l'arrivée, j'ai eu énormément d'informations...pas évident de tout assimiler !

Puis j'ai vite rencontré les collègues de différents pôles. A Loudéac, le pôle emploi formation et le pôle logement hébergement puis à Pontivy le pôle emploi formation. Merci à toutes et tous pour votre accueil et vos encouragements !

J'ai aussi pu rencontrer les collègues du pôle AEVS, un peu bref comme rencontre mais il y aura d'autres opportunités ! D'ailleurs pour ceux qui le souhaitent, si l'occasion se présente, venez donc visiter le local du PSCB à Pontivy. L'aménagement se fait petit à petit, le lieu devient de plus en plus chaleureux. Et pour les collègues que je ne connais pas, j'aurai plaisir à vous rencontrer ! C'est un sacré défi que l'ouverture de ce dispositif et c'est très intéressant. Tant par la nécessité d'aller à la rencontre de différents partenaires que par l'accueil des personnes. Les journées passent vite...c'est une belle aventure qui débute ! »

Aurélie GESTIN, infirmière au Point Santé Centre Bretagne

Une semaine pour découvrir les accueils de jour en Bretagne

Durant la semaine du 10 au 14 octobre, la Fondation Abbé Pierre, la Fédération Nationale des associations d'Accueil et de Réinsertion Sociale (FNARS) et de nombreuses associations bretonnes se sont mobilisées pour valoriser les accueils de jour jouant un rôle déterminant dans l'accueil et l'accompagnement des personnes sans-domicile ou mal-logées.

Les animations ont été nombreuses sur le département dans les accueils de jour : ateliers photos, portes ouvertes des accueils de jour...

Un atelier photo à la Boutique Solidarité :

Dans le cadre de cet évènement, nous avons proposé aux personnes de la Boutique Solidarité de s'exprimer à travers la photo. L'idée était de représenter l'accueil de jour par une image. La démarche n'a pas été perceptible tout de suite mais il a fallu une dynamique collective pour permettre à certains de prendre des photos, et nous en avons eu, et nous avons eu du choix !



En plus d'un support photo, nous avons mis en place des temps de « collage » sur une grande affiche de magasin récupérée.

Les personnes ont pu alors s'appropriier différentes photos, mots, paysages, pour créer leur tableau personnel, qui c'est lui même inscrit dans un grand tableau collectif.

C'est un temps fort, où les créations de chacun reflètent un peu l'histoire personnel ou en tout cas, exprime une certaine sensibilité. Une certaine fierté se lit dans les yeux de tous, professionnel(le)s inclus, lors du rendu final. C'est un espace temps suspendu où aucune différence n'est perceptible, on y ressent juste le partage de l'humain.

Nous espérons par la suite pouvoir faire voyager ces photos dans des lieux publics de Saint-Brieuc afin de sensibiliser et communiquer sur nos missions qui restent méconnues encore.



Pour clôturer cette semaine des accueils de jour



Le vendredi 14 octobre, les accueils de jour de Lannion (association AMISEP), de Guingamp (association Maison de l'Argoat), de Saint-Brieuc (association ADALEA) et de Dinan (association Noz Deiz) ont souhaité organiser une journée départementale conviviale entre professionnel(le)s et personnes en situation de précarité fréquentant les accueils de jour.

Ce sont ainsi environ 40 personnes, professionnel(le)s et personnes accueillies, qui se sont réunies à la salle municipale des Rosaires, mise à disposition gracieusement par la Ville de Plérin.

Cette rencontre fut conviviale, animée par différentes activités, comme des jeux collectifs, qu'ils soient en bois ou d'extérieurs, tels le molky, le palet ou la pétanque. Un peintre, Ricardo CAVALLO,



nous a accompagné durant cette journée et a réalisé des portraits sur l'instant présent avec les personnes accueillies volontaires qui ont posé pour l'occasion.



Les photos réalisées par les différents accueils de jour ont décoré la salle, ainsi que l'arbre à mots qui nous a permis de laisser une trace.

Coralie MERCIER, monitrice-éducatrice

L'A quoi ? L'ABIEG !!! Ah, heu, kézako que ça ?



Et bien l'ABIEG c'est l'Association des Bénévoles des Industries Electriques et Gazinières des Côtes-d'Armor. Cette association est unique dans sa branche : ils sont les seuls à avoir créé ce type d'initiative en France.

Qui en fait partie ?

Des bénévoles, retraités de la branche EDF-GDF du 22 qui veulent s'impliquer dans des projets d'actions solidaires au bénéfice des plus démunis dans un monde qu'ils jugent de plus en plus rude. Après leur carrière riche et à ce stade de leur vie, ils ont une réelle volonté d'ouverture aux autres.

Pour quoi faire ?

Et bien c'est là que c'est intéressant : pour faire des sensibilisations sur le développement durable. Et encore mieux : être des ressources auprès d'autres associations, nous entre autre, de manière à ce que nous soyons le relais des informations reçues.

Pas bête quand on travaille sur le Pôle Logement Hébergement ;)

Ah et pour la petite histoire, en plus de faire ces ateliers là et bien figurez-vous qu'ils proposent aussi de l'aide à la recherche d'emploi avec des actions de parrainage (ils peuvent faire des simulations d'entretien d'embauche de manière individuelle par exemple, si, si...), montent des actions envers les personnes fragilisées en soutenant activement les Restos du Cœur et d'autres associations humanitaires.

Où ça ?

Sur l'ensemble des Côtes-d'Armor, voir sur la Bretagne. Ils se déplacent à la demande soit sur des groupes (écoles, associations, quartiers...) soit directement chez les particuliers afin de leur porter des conseils personnalisés quand ils rencontrent des soucis de chauffage, d'humidité...

Et comment ça se passe ?

Ils font des informations sur la maîtrise des énergies et également sur les dangers liés à l'utilisation de l'électricité et du gaz en milieu rural.

Du coup ça nous intéresse bien ça dans l'association : **pouvoir faire faire des économies** aux publics qui ont de petits budgets et **en même temps acquérir des gestes qui préservent la planète.**



Gérard Guyot et Daniel Le Clerc en pleine intervention chez nous.

Sur leur appareil on voit 2 chiffres : non seulement la température de la pièce est importante (recommandée de 16° la nuit et 19° en journée) mais aussi son hygrométrie -taux d'humidité- qui doit être compris entre 40 et 60%.

Ils sont donc venus le 19 novembre sur le CHRS Argos faire une information collective aux résidents et le 18 janvier à Loudéac avec un groupe en PPI et des personnes accueillies au CHRS Ker Gallo.... Chouette ! Surtout qu'à Loudéac avant on a partagé tous ensemble un petit déjeuner parce que se regrouper doit bien sûr rimer avec convivialité et même santé !!



L'A quoi ? L'ABIEG !!! Ah, heu, kézako que ça ? La suite...

Et qu'est ce qu'on a appris et qu'on pourrait vous faire partager ?

Mais plein de choses ma ptite dame, plein de choses...



Par exemple bah aujourd'hui ce sont les ampoules à LED qu'il faut privilégier dans nos logements, dans les pièces principales à vivre, car même les ampoules basse consommation en spirale (dite fluo compacte, vous savez les ampoules qui ont la forme de plusieurs tubes) sont plus consommatrices et surtout contiennent du mercure... Pour un ordre de grandeur : passer de l'ancienne lampe basique dite à incandescence à led **c'est diviser par 10 sa note pour s'éclairer.**

Les fuites d'eau sont à traquer et à réparer au plus vite : un goutte à goutte c'est 90€ en plus sur sa facture, un filet d'eau 300€ et **une fuite de chasse d'eau : 600€ !!!**

Disons et redisons aux personnes qui se chauffent au **poêle à pétrole** - pour au départ faire des économies de chauffage - que **c'est dangereux** pour la santé en raison des particules diffusées et que son fonctionnement émet de l'humidité et là

encore humidité = problème de santé (formation de moisissures etc) mais aussi...**SURCONSOMMATION ! Donc STOP STOP STOP !!!**

Autre idée : Aérer 10 minutes chaque jour ça permet de chauffer de l'air sain, pas rempli d'humidité et donc ça contribue à diminuer sa note...



Après je pourrai encore vous dire qu'un frigo consomme 30% de notre électricité, ce qui est loin d'être négligeable et que s'il est plein il se déclenchera beaucoup moins souvent que s'il est vide, idem si les joints ne sont plus très étanches. Leurs astuces : faire dégivrer la veille dans le frigo les produits surgelés pour lui apporter du froid, remplir les parties vides par des bouteilles d'eau remplies au $\frac{3}{4}$ et vérifier l'étanchéité en regardant s'il fait bien ventouse ou en y glissant une feuille A4 entre la porte et le frigo en lui-même et voir si elle ne tombe pas. Après vous avez aussi, par rapport à l'eau, intérêt à investir dans des mitigeurs et des économiseurs d'eau.

Comme je ne vais pas tout énumérer le mieux c'est de vous référer au petit guide « économies d'énergies » réalisé en 2014

par Sabrina FIN, étudiante TISF, avec la collaboration de l'ABIEG et d'ADALEA.



Nous l'avons d'ailleurs distribué à chaque participant en fin de séance et les bénévoles nous ont aussi remis un thermomètre hygromètre à chacun, financé par ERDF... Comme ça on ne pourra pas dire qu'on ne savait pas ;-)

Pour conclure, c'est avec des petits trucs comme ça qu'on devient malin et qu'on consomme moins !

A bons lecteurs, salut !

Alors encore une fois on leur dit merci d'exister et de nous avoir éclairés ;-)

Sandrine Ravier, éducatrice

Le lundi 18 janvier, nous avons eu la visite de Mr Gérard Guyot et Mr Hervé Le Bouec qui font parti de l'A.B.I.E.G.22.

Ils ont 3 domaines d'intervention, l'aide à la recherche d'emploi, la lutte contre la grande exclusion et le développement durable.

Ils nous ont surtout parlé de comment réduire notre consommation d'énergie et d'eau.



Par exemple on a appris que la température de la maison doit être de 19 ° et de 16 ° pour la chambre et entre 40 % et 60 % d'humidité.

Il faut bien ventiler les pièces, pour éviter l'humidité, ouvrir chaque jour les fenêtres pendant 10 minutes.

Chaque appareil en veille c'est 15 euros de plus par an, la consommation d'eau pour une personne est de 40 m3, pour 1 couple 80 m3 et pour un couple avec deux enfants 120 m3 par an.

Ils nous ont présenté différents types d'appareils de consommation comme la lampe à LED qui est beaucoup plus économique, une pomme de douche avec mousseur, qui passe de 16 litres à 9 litres. Un lave vaisselle est aussi plus économique que faire la vaisselle à la main.

Ils nous ont offert un thermomètre hygromètre à chacun et nous les reverrons peut-être pour faire des simulations d'entretien.

Sandrine Ravier, éducatrice au pôle logement, était également présente avec deux personnes accompagnées par ce service.

Nous avons pris un petit déjeuner avec eux avant l'arrivée de messieurs Guyot et Le Bouec.

Léo et Fabien, stagiaires de la PPI de Lou-déc / Clara NEDELLEC, animatrice de formation

Opérations nettoyage de plages

Le 22 juin 2016

Nous nous sommes associés au nettoyage de plages programmé par le garde de la réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc le 22 juin dernier.

La réserve créée par décret ministériel le 28 avril 1998 est co-gérée par l'association Vivarmor nature et Saint-Brieuc Agglomération. Nous avons souhaité y participer pour contribuer à l'entretien de l'environnement de la réserve naturelle comme de nombreux bénévoles qui opèrent régulièrement.

Lorsque nous sommes arrivés, nous avons chaussé nos bottes de sept lieues et mis nos gants de velours. Le garde nous a donné les caractéristiques de la baie. Nous avons été très surpris d'apprendre que la mer se retirait à 7 kms des dunes (finalement, les bottes de 7 lieues c'était une bonne idée) et que l'amplitude entre la marée basse et la marée haute était de 11 m (oups, on a oublié nos gilets de sauvetage).

L'opération consistait à ramasser les déchets non biodégradables dans la laisse de mer (non la mer n'était pas en laisse, cela correspond aux matériaux naturels ou non

déposés sur la plage quand la mer se retire). Le temps était lourd et nous avons transpiré dans nos bottes et nos gants. Il y avait beaucoup de déchets mais nous étions nombreux, donc haut les cœurs, 2 heures pour y arriver !!! Nous avons collecté 500kg d'objets de toutes sortes. Patricia a commencé sa collection : bouteilles et flacons en plastique, brosses à dents, (Olivier n'a pas trouvé le dentifrice) cordages, jupettes de mytiliculteurs. On a même trouvé un morceau de moquette. Même Joëlle la reine de la récup n'en a pas voulu !!!

L'ambiance était bonne et nous avons été contents de préserver la laisse de mer qui freine l'érosion des dunes et abrite une faune qui dégrade les déchets.

Le garde nous a fait découvrir la faune et la flore de la dune sous le son assourdissant des batraciens qui s'exprimaient dans la mare au moindre rayon de soleil et se sont tues au passage d'Olivier ! Et non Joëlle, tu ne peux pas ramener les belles orchidées dans ton jardin !!! Nous avons terminé



cette journée par un goûter préparé chaleureusement par Gwen et Joëlle.

Si vous vous sentez concernés, vous pouvez vous inscrire pour ces actions ponctuelles à titre individuel, sur le site de la réserve naturelle de la baie, en adhérant à Vivarmor nature ou en vous inscrivant auprès de Joëlle Stéphan qui fera le lien avec le garde de la réserve nationale pour les prochaines programmations en groupe.

Les bénévoles « bottés et gantés » seront toujours les bienvenus !

Le 26 septembre 2016

Lundi 26 septembre, les différents services du Pôle Logement Hébergement (CHRS Argos, Places de Stabilisation, Maison Relais) ont participé à une opération de nettoyage de plage en lien avec la réserve

naturelle de la maison de la baie, de 9 h à 11 h30.

Pour clôturer cette matinée de travail sous un magnifique soleil, nous nous sommes fait livrer un pique-nique sur le sable.

Ci-joint le résumé de la matinée par le garde technicien :

« Un bref bilan du nettoyage de la plage de Bon-abri (Hillion) réalisé hier matin qui a été assez rapide étant donné que nous étions 31 personnes. Estimation de 100 kg de déchets tout venant + environ 80 kg de plastique trié à part.

Hier, en effet, le plastique a été mis de côté afin de faire des tests sur une éventuelle valorisation de ces dé-

chets (après qu'une entreprise nous ait contacté pour lui mettre de côté tout le plastique). Nous vous retiendrons au courant sur les résultats de ces tests.

Sur les déchets présents, beaucoup de petits morceaux de filets, tahitiennes, cordage, ficelles, bouchons de bouteilles, bouteilles... peu d'élastiques et de déchets encombrants. En sachant qu'une partie de la plage de Bon-abri avait fait l'objet de petits nettoyages avec 4 classes de 6ème et 1 école primaire (qui ont permis d'évacuer une 50aine de kg de déchets). Merci à vous ainsi qu'à l'association ADALEA de Saint-Brieuc qui sont venus à 18. »

Un nouveau nettoyage a eu lieu, avec l'accueil de jour de la Boutique Solidarité, le jeudi 13 Octobre sur la plage de Saint Maurice à Morieux.



Joëlle STEPHAN, éducatrice ; Gwénaëlle LE DANTEC, maitresse de maison ; Patricia NICOL, éducatrice et les bénévoles

Journée mondiale de lutte contre le sida

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le SIDA du 1er décembre 2015, nous avons mené une action avec l'ensemble des stagiaires PPI présents sur le centre de formation le 22 décembre 2015.

La mise en œuvre de cette action a impliqué l'ensemble des formateurs référents PPI du site de Saint-Brieuc, Emilie Gobin de l'ADIJ, la mission locale de Saint-Brieuc.

Le 1er décembre, nous nous sommes rendus au cinéma le club 6 pour voir le film « Vivant » de Vincent Boujon.

Puis, le mardi 22 décembre, toujours dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le SIDA, des stagiaires de la formation professionnelle de l'association ADALEA ont animé plusieurs ateliers.

1 - Cabinet de curiosité

L'un de ces ateliers était nommé « Le cabinet des curiosités », et, comparé aux autres ateliers, il n'avait pas un but bien précis.

Cet atelier a été organisé avec la collaboration d'Émilie Gobin de l'ADIJ 22.

Dans cet atelier, il fallait tout simplement flâner en se servant de ses cinq sens afin de passer un bon moment.

Les « curiosités » présentées étaient :

- Un théâtre avec un pénis artificiel sur lequel il fallait mettre un préservatif sans le voir
- Différentes images amusantes traitant de la sexualité
- Des arômes réputés aphrodisiaques qu'il fallait sentir et goûter afin de deviner ce qu'ils étaient
- Des préservatifs masculins et féminins mis à la disposition de tous

A mes yeux, il était important de parler de sexualité de manière décontractée.

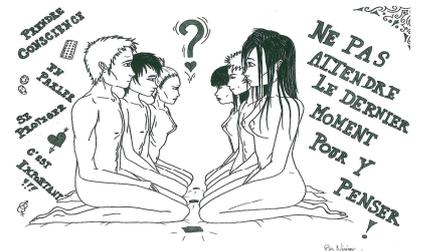
2 - Café capotes

Nous avons accueilli les autres stagiaires en formation (PPI, POP) sur un atelier café capotes sur le thème des IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Le principe est simple, les stagiaires s'installent, nous leur offrons un café et proposons des préservatifs.

Dans un deuxième temps, nous leur avons présenté un diaporama porté sur les IST suivi d'un Quiz reprenant les différentes questions abordées :

- Qu'est-ce qu'une IST?
- Comment se transmettent-elles ?
- Comment se protéger ?
- Quels sont les symptômes ?
- Où et comment se faire dépister ?
- Les dangers des IST

Nous avons constaté que cela nous a permis de prendre confiance en nous, de prendre facilement la parole, de savoir gérer et organiser un groupe de stagiaires.



Nous avons pris plaisir à organiser cette journée. Notre ressenti sur les stagiaires c'est qu'ils étaient très à l'écoute, motivés et qu'ils participaient beaucoup, ils échangeaient et donnaient leurs points de vue.

Camille BOUGON, Coordinatrice

Durablement mobiles

Nous avons été sollicités par la maison de l'entreprise, de l'emploi et de la formation du pays Centre-Bretagne, pour participer à la semaine de la mobilité.

Vendredi 22 avril, nous avons été distribuer des tracts pour attirer le public. Ensuite vers 10h30 nous avons essayé les vélos électriques pour le projet durablement mobiles.

Nous avons donc proposé à l'entrée de la maison de l'emploi à Loudéac, jusqu'à 13h, au public d'essayer gratuitement ces vélos.

Nous avons accompagné, par binôme, les personnes sur le parcours de vélos proposé pour les essayer. Par la suite nous avons fait remplir des questionnaires pour les gens qui ont testé ces vélos.

On a également montré le parcours au groupe de la garantie jeunes qui a pris le relais à partir de 13h00.

Le but de cette animation était de viser tout public, de mobiliser les gens de la Communauté de Communes pour promouvoir l'usage de vélos à assistance électrique et permettre aux gens de se déplacer plus facilement mais aussi durablement.

C'était une journée très sympathique avec des échanges.

Noémie, stagiaire de la PPI de Loudéac / Clara NEDELLEC, animatrice de formation



Le mois de l'Economie Sociale et Solidaire

Le Mois SOCIALE ET SOLIDAIRE, L'ECONOMIE QUI A DU SENS.

Bientôt un pôle ESS en Centre Bretagne ?

Le Jeudi 3 novembre 2016 à 18h30
Maison Familiale Rurale
31 rue Anatole Le Braz 22600 LOUDEAC

Programme :

- 18h30-19h15 : Présentation du projet de pôle de développement de l'ESS par l'ADESS Centre Bretagne
- 19h15-20h : Série de présentations rapides et dynamiques des acteurs ESS du territoire
- 20h-20h30 : Apéritif offert par le Conseil de développement du Pays Centre Bretagne

Invitations gratuites auprès de :
ADESS Centre Bretagne
Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la formation
1 rue de la Charrière, 20400 LOUDEAC
ess.centrebretagne@gmail.com ou 02 96 66 30 22

Bientôt le mois de l'Economie Sociale et Solidaire !

Depuis plus d'un an, en conformité avec les engagements pris dans son projet associatif, ADALEA participe au comité de pilotage visant la création d'un pôle en Centre Bretagne.

Une réunion publique sera organisée à cette occasion le 3 novembre 2016.

Dans le cadre du programme départemental, ADALEA participera également au mois de l'ESS en ouvrant au public l'atelier maraîchage à Saint-Gilles du Mené le **16 novembre 2016**.

Retrouvez l'information sous : <http://www.lemois-ess.org/evenement/venez-visiter-les-serres-de-st-gilles-du-mene>

Restructuration de la Maison Saint-Yves

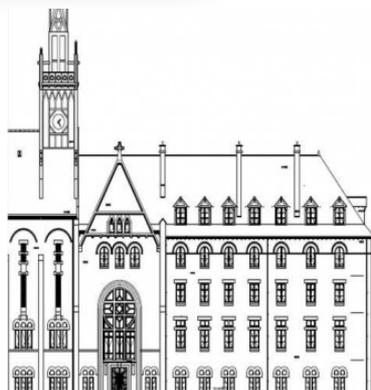


Dès le début du projet de restructuration de la Maison Saint-Yves à Saint-Brieuc, ADALEA a été associée à double titre :

- pour travailler le projet d'accueil de jour pour familles en complémentarité de la Boutique solidarité et
- pour réaliser les travaux de peinture du Bâtiment.

Après plus d'un an de retard sur les travaux, ceux-ci devraient démarrer en novembre au minimum pour un mois.

Un beau chantier d'apprentissage en perspective pour les salariés en insertion !



La Maison du diocèse

- 1 L'esplanade
- 2 L'espace accueil et informations
- 3 La cafétéria
- 4 La médiathèque contemporaine et universitaire
- 5 La salle d'exposition
- 6 Les archives
- 7 L'espace de rassemblement
- 8 Les services de la pastorale et les mouvements
- 9 La curie

La radio

- 10 RCF Côtes d'Armor

L'évêché

- 11 La Maison de l'Évêque et la communauté

Les espaces de prière et de recueillement

- 12 La chapelle
- 13 La crypte

L'espace caritatif

- 14 L'accueil de jour

Manuela CHARLES, Directrice



Hommage à Jules BARBU Ancien Président d'ADALEA



« J'ai toujours aimé une certaine solitude. Chaque matin lors de ma marche matinale en bord de mer, la plupart du temps je suis le seul marcheur. J'aime ce temps où le jour se lève, particulièrement en hiver. L'obscurité, puis le lever du soleil sont propices à la réflexion, à la méditation....Je dois dire que cette évidence de la lumière me va bien. »

Ainsi s'exprimait Jules dans son livre-testament spirituel édité récemment : l'éternité c'est maintenant. Il a fermé définitivement les yeux à la lumière de ce monde le vendredi 6 mai, au moment du lever du soleil. La lumière est un symbole majeur de son itinéraire humain.

Une foule émue a accompagné la famille de Jules Barbu, en l'église de Plérin le 9 mai. Toutes et tous ont voulu témoigner leur reconnaissance à un homme de cœur qui a su animer un grand nombre d'associations pour les personnes les plus en difficulté, ce qui a aussi permis, ne l'oublions pas, de créer des postes de salarié-e-s grâce au développement de ces structures.

Jules a été un membre fondateur des Foyers d'Accueil, devenu ADALEA.

Il sera élu Président de l'association en décembre 1979 et tiendra la « barre » jusqu'en 1992. Il nous a toujours soutenu dans nos bagarres : lors d'un hiver très froid ou nous avons envahi le Conseil Général lors d'une session et réclamions l'ouverture d'une structure d'accueil, lors d'une menace de dormir sous tente, toujours en hiver, sur un bout de pelouse à côté de la CAF, là où une maison louée accueillait les S.D.F et qui devait être démolie par la ville, sans relogement...

Il nous a permis aussi, en mai 1981, de démarrer l'accueil des femmes victimes de violences, au 2, rue du Docteur Rochard, appartement mis à la disposition de l'association naissante, par le Secours Catholique dont il était salarié.

En 1992, lors de la fin de son mandat il rappelait :

« pour vivre, une association doit inventer, créer, animer.... Sans quoi elle risque de devenir une institution ne fonctionnant que pour elle-même :

- ◆ *Il faudra continuer de se battre avec les pauvres*
- ◆ *Il faudra continuer d'inventer avec les risques que cela comporte*
- ◆ *Il faudra construire dans nos structures des lieux de convivialité, ou chacun-e sera reconnu-e dans ce qu'il-elle est*
- ◆ *Enfin, il faudra choisir l'audace. »*

Marie-France BOMMERT, Vice-présidente d'ADALEA